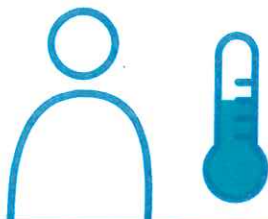


SIMSTRANDSETIKETT

Så här rör du dig ansvarsfullt på stranden

1.

Stanna hemma ifall du är sjuk!



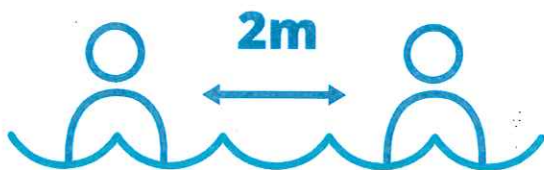
2.

Undvik folkrika stränder.



3.

Njut av stranden med dina nära och kära men håll ett säkerhetsavstånd på två meter till de övriga på stranden och i vattnet.



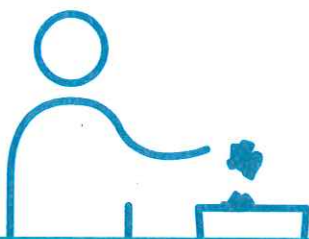
4.

Snyt dig och hosta i en engångsnäsduk även på stranden. Kom ihåg god handhygien på toaletten, vid motionsplatser utomhus samt vid lekplatser för barn.



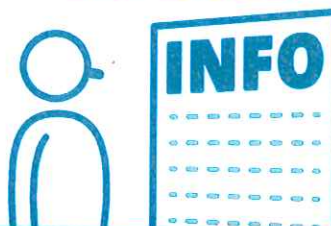
5.

Ta hand om din miljö. Släng skräpen i skräpkärl eller ta dem med dig.



6.

Bekanta dig med strandens informationstavla och följ instruktionerna. Strandvakten ger instruktioner vid behov.



7.

SIMMA TRYGGT:

- Håll barnen inom en armlängds avstånd från dig.
- Simma långs med stranden, uppmärksamma simområdet.
- Simma med en kompis.

